

Donderdag 2 november 2017
Congrescentrum De Werelt, Lunteren

NESTEN IN HET HAAR



Je kunt niet voorkomen dat de vogels van verdriet
komen overvliegen, wel dat ze nesten maken in je haar

Verlies bij kinderen en jongeren

“Ik zie je als ik ga slapen”

Ieder kind/jongere maakt vroeg of laat een ingrijpende gebeurtenis mee, zoals een ernstige ziekte of het overlijden van een dierbaar persoon of een scheiding. Ziekte en sterven horen nu eenmaal bij het leven. Ook echtscheiding komt steeds vaker voor, verandert het leven drastisch en wordt als een verlies ervaren. Veel kinderen verwerken met de juiste steun uit hun omgeving deze gebeurtenissen goed.

Dit betekent niet dat verliesverwerking een eenvoudige opgave is, zeker niet omdat volwassenen in de omgeving van het kind zelf meestal ook in rouw zijn. Soms ontstaat het idee dat het na een tijdje allemaal wel weer goed gaat. Dat is niet altijd het geval. Dat ze plezier hebben, betekent namelijk niet dat ze niet verdrietig meer zijn. Andere kinderen en jongeren beleven helemaal geen plezier meer aan afleiding en blijven zoveel mogelijk thuis. Een overeenkomst tussen beide groepen is dat zij niet goed weten hoe hun omgeving duidelijk te maken dat het niet zo goed met ze gaat. Ook speelt daarbij dat kinderen en jongeren regelmatig na lange tijd nog rouw ervaren over wat ze hebben meegemaakt. Omdat zij zich cognitief en emotioneel ontwikkelen, bezien ze de gebeurtenissen uit hun leven steeds met nieuwe inzichten en bijpassende gevoelens.

Tijdens deze dag staan we stil bij diverse aspecten van verliesverwerking, waarbij we vooral ingaan op oplossingsrichtingen bij deze moeilijke situaties.

Wat zijn concrete inzichten en handvatten om de kinderen/jongeren tot steun te zijn? Er zijn opties om hen de hand te reiken in het omgaan met zo'n ingrijpende gebeurtenis.

Om samen te ontdekken wat kan helpen in een moeilijke tijd.



U bent van harte welkom op 2 november!

Drs. Leoniek van der Maarel, dagvoorzitter
Drs. Geke Zandringa, SCEM

Programma

Dagvoorzitter: *Leoniek van der Maarel*

08.45 uur **Ontvangst**

09.30 uur Welkom door de dagvoorzitter

09.35 uur Is er een blauwdruk voor rouw?
• *Leoniek van der Maarel*

10.05 uur Ik zet mijn masker af
Over zichtbare en onzichtbare thema's die jongeren ervaren na geconfronteerd te zijn met een ingrijpend verlies
• *Gertie Mooren samen met jongeren*

11.05 uur **Pauze**

11.35 uur Ziekte in het gezin
Als een steen in het water
• *Carine Kappeyne van de Copello*

12.15 uur Verlies bij een (v)chtscheiding
Hoe help je kinderen/jongeren er doorheen?
• *Leoniek van der Maarel in interactie met de zaal*

13.00 uur **Lunch**

14.00 uur Opvoeden in tijden van stress
Over aanpassingen aan stressvolle situaties en de invloed van emotieregulatie
• *Dineke Verkaik*

14.40 uur **Pauze**

15.10 uur RouwHulp
Wanneer spreek je van gestagneerde rouw en hoe kun je dit behandelen?
• *Mariken Spuij*

15.50 uur Zelfmoordpreventie door 113
Hoe herken je tijdig risico's en signalen na ingrijpend verlies?
• *Judith de Heus*

16.30 uur **Afsluiting**

Inschrijven

SCEM verwerkt haar inschrijvingen geautomatiseerd. Het online inschrijfformulier vindt u op de subpagina van deze bijeenkomst in de Agenda op www.scem.nl. Hier vindt u tevens alle informatie over de inschrijvoorwaarden.

Het inschrijfgeld bedraagt bij vroegboeken en betalen (tot 3 weken van tevoren): € 195,-
Standaardbedrag: € 225,-

Bij gelijktijdige inschrijving van meer dan drie deelnemers van dezelfde organisatie geldt een korting van € 20,- per persoon. Groepskortingen worden achteraf niet meer toegekend.

Sprekers en voorzitter

Drs. Judith de Heus • GZ psycholoog,
113 zelfmoordpreventie, Amsterdam

Drs. Carine Kappeyne van de Coppello •
GZ-psycholoog en orthopedagoog, Haarlem

Drs. Leoniek van der Maarel (voorzitter) •
psycholoog, orthopedagoog en hypnotherapeut,
Voorburg

Gertie Mooren • pedagoog, rouwtherapeut, Meerloo

Dr. Mariken Spuij • klinisch psycholoog/
orthopedagoog, universitair docent Universiteit
Utrecht

Drs. Dineke Verkaik • NVO orthopedagoog-
generalist, Universiteit Utrecht

Doelgroep

Jeugdartsen, kinder- en jeugdverpleegkundigen, kinder- en jeugdpsychologen, (school)maatschappelijk werkers, orthopedagogen, jeugdzorgwerkers, kindercoaches en –therapeuten, rouwtherapeuten, vaktherapeuten, speltherapeuten en andere belangstellenden

Accreditatie

AbSg, V&VN, NIP/NVO, Registerplein en Register vaktherapie.

Bij voldoende belangstelling uit een discipline zal aanvullend accreditatie worden aangevraagd bij betreffend orgaan

Datum en locatie

Donderdag 2 november 2017

Congrescentrum De Werelt

Westhofflaan 2

6741 KH Lunteren

(Er rijdt een pendeldienst van station Lunteren naar De Werelt en v.v.)

Informatie

SCEM

Postbus 21, 4196 ZG Tricht

telefoon 0345 - 57 66 42

e-mail scem@scem.nl

twitter [@scem](https://twitter.com/scem)

Voor meer bijeenkomsten: www.scem.nl